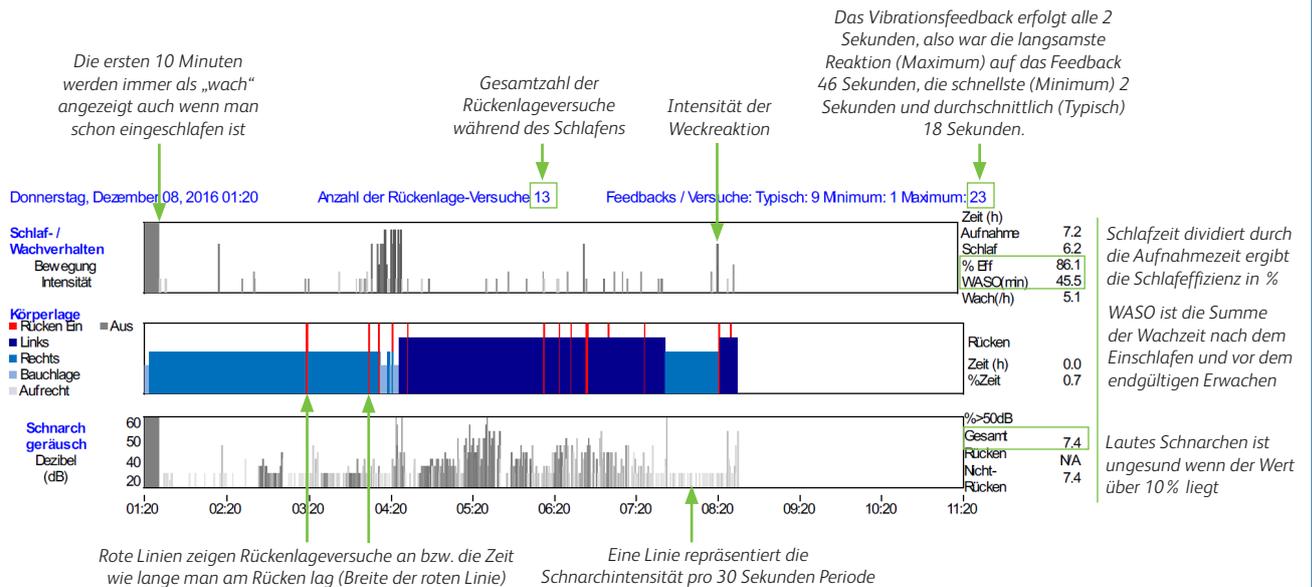


Nächtlicher Detailreport

In der Werkseinstellung ist das Night Shift Gerät im **„Therapie an“** Modus und liefert einen **Detailreport** der letzten 6 Nächte im detaillierten Befund. Dieser Befund ermöglicht dem Benutzer folgendes bezüglich seiner Therapie fest zu stellen:

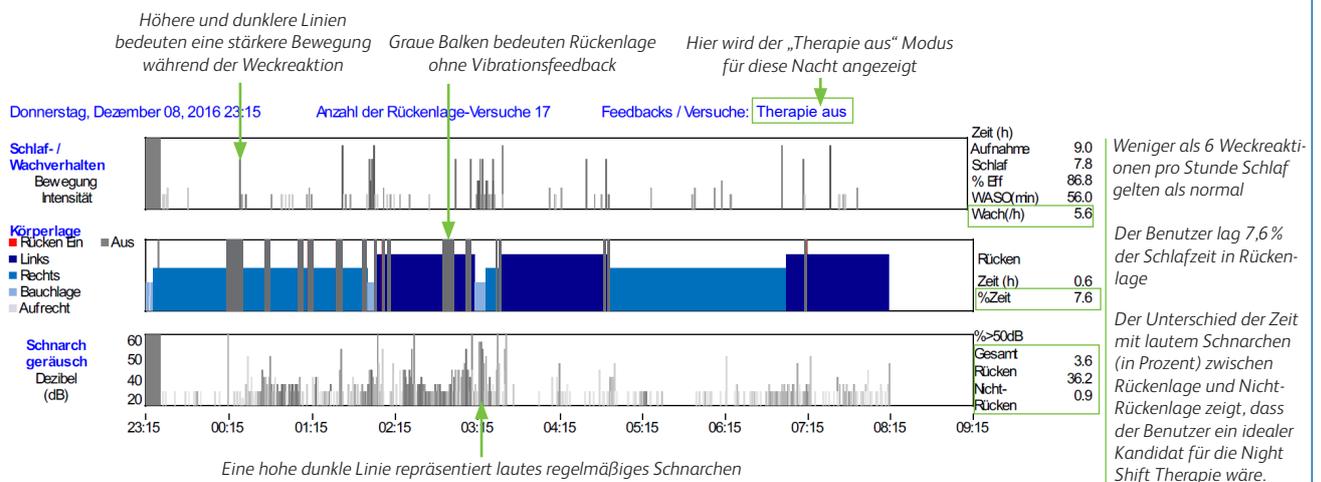
- Die Anzahl der Versuche sich auf den Rücken zu legen und wie schnell der Patient auf das Vibrieren mit einem Lagewechsel reagiert hat. Dies wird anhand der Anzahl und der Breite der roten Linien in der Grafik „Körperlage“ angezeigt.
- Die Schlafeffizienz (wird in Prozent der Schlafzeit zur gesamten Aufnahmezeit angegeben)
- Die Zeit in der der Patient nach dem ersten Einschlafen wach war (WASO = Wake After Sleep Onset) wird in Minuten angegeben.
- Die Anzahl der Weckreaktionen pro Stunde (Die Intensität der Bewegung, welche zur Bestimmung der Weckreaktion herangezogen wird, wird anhand der Höhe und der Graustufe der Linie in der Grafik „Schlaf / Wachverhalten“ angezeigt).
- Der Prozentsatz jener Zeit während des Schlafens während der ein lautes Schnarchen detektiert wurde. Die Intensität des Schnarchens wird hier anhand der Höhe und Graustufe der Linie in der Grafik „Schnarchgeräusch“ angezeigt.



Das Night Shift Portal erlaubt dem Benutzer das Gerät in den **„Therapie aus“** Modus zu schalten um den normalen Schlaf zu beobachten. Wenn beim Gerät der **„Probe Modus“** gewählt wurde, erfolgt die erste Nacht im „Therapie aus“ Modus (siehe Beispiel unten) um eine Basismessung für die Schlafqualität zu bekommen. Das Gerät schaltet ab der zweiten Nacht automatisch in den „Therapie an“ Modus (siehe Beispiel oben) und speichert die Basiswerte der ersten Nacht als Referenz.

Der „Therapie aus“ Modus erlaubt dem Benutzer folgendes fest zu stellen:

- Die natürliche Tendenz des Benutzers am Rücken zu schlafen und zu sehen ob sich diese Tendenz von Nacht zu Nacht verändert
- Die Effektivität von eventuell anderen verwendeten Schlafapnoe- oder Schnarchtherapien in allen Körperpositionen zu überprüfen



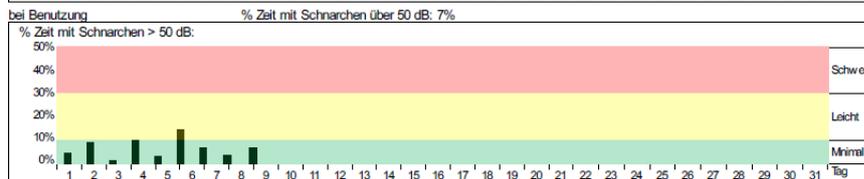
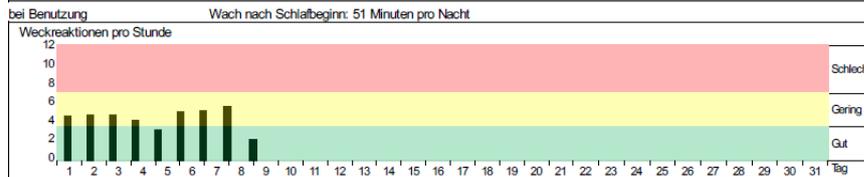
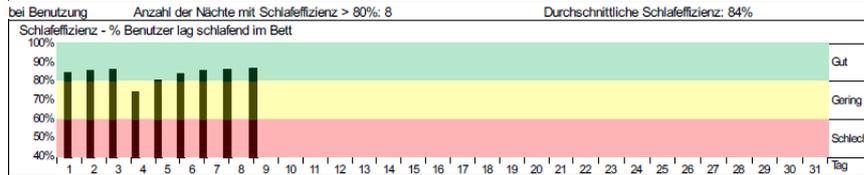
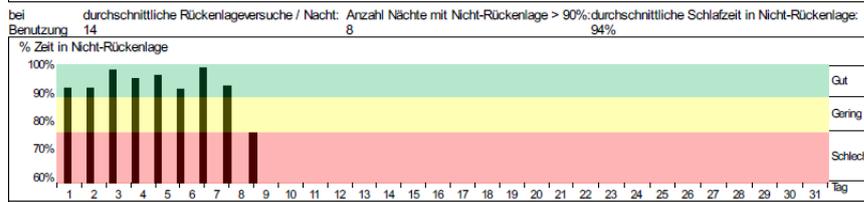
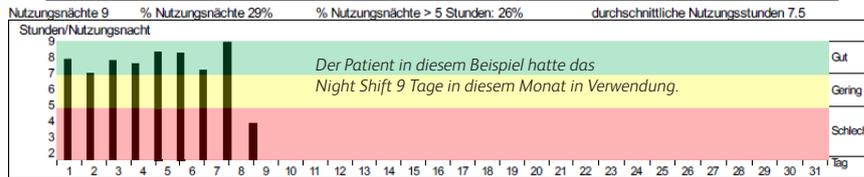
Monatlicher Report

Dieser Report zeigt wie regelmäßig sie Ihre Therapie verwenden und hilft Ihnen die Effizienz Ihrer Therapie zu beobachten.

Der Kundenname wird im Gerät gespeichert um es identifizieren zu können. Eine Registrierung des Gerätes inklusive der Eingabe des Kundennamens ist nicht verpflichtend.

Der Benutzername wird nicht auf dem Gerät gespeichert und erscheint nur am Report.

Night Shift - detailliert pro Tag Dezember Mit Feedback Kunde: Benutzer: **Max Mustermann**



> **Verwenden Sie Ihr Gerät?**

Die Grafik zeigt wie oft sie das Gerät getragen haben und ob die Dauer ausreichend (gering oder gut) war.

> **Ist die Therapie effektiv?**

Die Grafik zeigt wieviel Prozent der Zeit Sie in Nicht-Rückenlage geschlafen haben bzw. über der Grafik die durchschnittliche Anzahl der Rückenlageversuche.

> **Hat sich Ihre Schlafqualität verbessert?**

Die Grafik zeigt Ihre Schlaffeffizienz pro Nacht. Diese sollte über 80% liegen.

> **War Ihr Schlaf unterbrochen?**

Hier sehen Sie die Anzahl der Weckreaktionen pro Nacht. Ein Wert unter 6 ist normal.

> **Verbessert sich Ihr Schnarchverhalten?**

Hier sehen Sie wie lange sie laut geschnarcht haben. Der durchschnittliche Prozentsatz der Zeit mit Schnarchen über 50 dB sollte unter 10% liegen.

Sie können insgesamt 3 Monate als Monatsreport ausdrucken.
Jeder weitere Monat kann nur im Jahresbericht dargestellt werden. Hier werden die Durchschnittswerte pro Monat angezeigt.

Jahresreport

Night Shift Befund - monatlich im Detail

Benutzer: **Max Mustermann**

Jahr	2016	2016	2016	2016	2016	2017	2017	2017	2017	2017	2017	2017	
Monat	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug
Nutzungstage		25	31	30	11			2	2				
Nutzungsstunden pro Tag		7,9	7,6	7,8	6,1			2,2	0,0				
Schlaffeffizienz (%)		83	83	84	84			94	0				
Weckreaktionen pro Stunde		5,4	5,3	4,9	4,5			0,0	0				
Wach nach Schlafbeginn (min)		63	57	50	41			0	0				
Schlafzeit in Nicht-Rückenlage (%)		97	95	96	93			100	0				
Anzahl der Rückenlage-Versuche/Nacht		18	18	14	12			1	1				
Zeit mit Schnarchen über 50 dB (%)		3	5	7	7			38	3				